

# MÄDCHENKREIS - ZYKLUS UND FRAU WERDEN

Kennst du deine  
Mädchenkraft?

Deine Mädchenzeit  
geht zu Ende. Was  
bedeutet dieser  
Abschied? Was geht  
und was bleibt?

Deine Frauenzeit  
beginnt. Was kommt  
da Neues? Wer bist du  
als Frau?



Spüren und sagen,  
was dir gut tut,  
was du brauchst  
und wo deine  
Grenzen sind.

Hast du eine Idee, wie  
Frauenkraft sich  
anfühlen kann?

Ich lade dich auf eine Entdeckungsreise ein!  
Gemeinsam mit anderen Mädchen wollen wir deine  
unbändige Kraft und unseren Zyklus erforschen,  
und all die zarte Magie, Schönheit und Freude  
feiern, die in uns steckt.

Bring deine beste Freundin oder deine Schwester  
gerne mit auf die Reise!

Deinen ersten  
Schritt ins  
Frausein feiern.

Ich bin Franziska. Vor 20 Jahren habe ich meine  
Periode bekommen. Das war ein Tag wie jeder  
andere, niemand hat sich mit mir gefreut oder  
gefeiert. Die Geheimnisse und das wundervolle an  
meinem Zyklus habe ich erst viel später erfahren –  
und darum freu ich mich so sehr mit dir diese uralte  
Weisheit zu teilen und dir die Freude an deiner  
Periode und am Frausein zu zeigen.



Auf innere Reisen  
begeben und deinen  
Körper neu  
kennenlernen.



Im Kreis sitzend  
Geschichten und  
Erlebnisse  
austauschen.



4 Termine:

12. Okt, 23. Nov, 11. Jan, 15. Feb  
Jeweils 10 Uhr - 16 Uhr

Ort:

Innleiten, Rosenheim

Seminargebühr:

280 Euro

Teilnehmerzahl:

4-8

Leitung:

Franziska Landesberger

Infos/Anmeldung: [franziska.ina@posteo.net](mailto:franziska.ina@posteo.net) oder

+49 1706530326