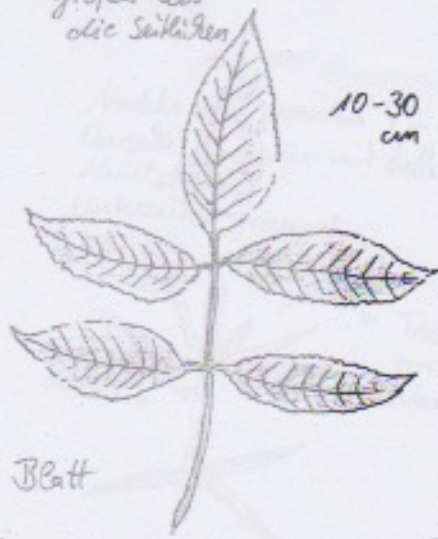


Sambucus nigra

# Holunder

Jasmin

Oberes Fiedelblatt größer als die Seitlichen



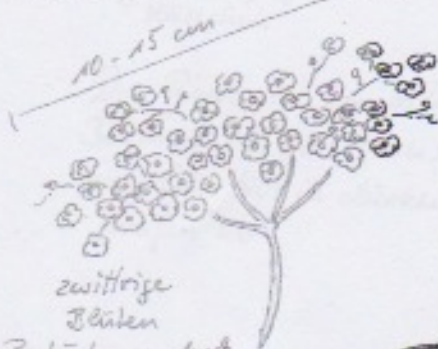
Blatt

10-30 cm

Oberseite Dunkelgrün  
Unterseite Hellgrün  
schwarz gesägt  
zerrieben riechen sie streng

strauchförmiger Wuchs  
mit krummem Stamm  
aus Stammbasis entspringende  
Sprösslinge  
Aufrechte Hauptäste  
ausladende Seitenäste  
kugelige-ovale  
dichtbelaubte Krone

Blütezeit  
Mai - Juli  
nach Laubaustrieb



10-15 cm

zwitterige Blüten

Bestäubung durch Käfer, Fliegen, Wespen

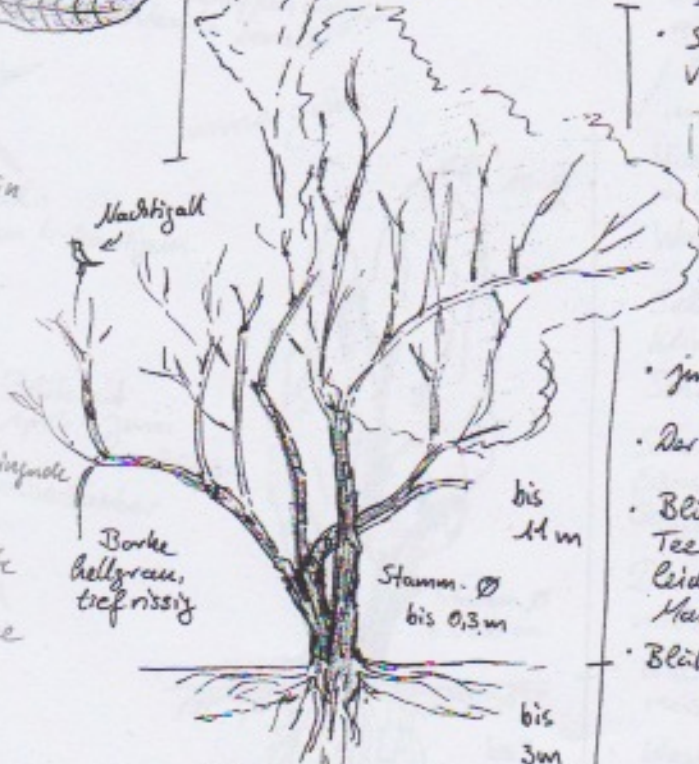


Jasmin

glänzend schwarze Steinfrüchte  
Fruchtzeit August - September

\* Frau Holle,  
die hohe Frau  
Beschützerin des  
Lebendigen

beschützendes  
Hausgeist



Nachtigall

Borke  
hellgrau,  
tief rissig

Stamm-Ø  
bis 0,3 m

bis  
14 m

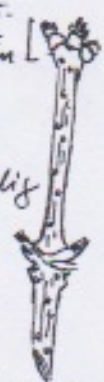
bis  
3 m

kräftige Polswurzel  
und zahlreiche  
Seitenwurzeln, geringe  
Feinverzweigung

Knospen  
braunrot, kahl  
fransig; eiförmig  
seitliche Knospen  
abstehend

0,5-  
0,7  
cm

gegenständig



Kantiger Zweig  
mit vielen Korkwarzen  
und dazwischen weißen  
Mark

- Naher in ganz Europa verbreitet bis auf Skandinavien und Südspalten; bis auf 1500 m
- kommt mit Halbschatten gut zurecht. Liebt nährstoffreiche, tiefe Böden
- wo er wächst ist viel Stickstoff im Boden, sein Laub zersetzt sich schnell und ist stickstoffreich
- Schutz und Nahrung für viele Vogel und Säuger

## Nutzung

Holz: Hartholz, mittleres Brennwert  
Drechslerholz, Beizenbaum

Früchte: Futter für Federvieh  
gerocht als Saft, Gelee, Wein etc

- junge Blätter + Sprosse = einweichehaltiges Viehfutter
- Der Geruch des Blätter safts vertreibt Insekten
- Blütenrispen als Pflanzenextrakt und Tee gegen Erkältung, Blasen- und Nierenleiden, Fieber, Lungenentzündung, Keuchhusten, Malaria, Scharlach
- Blätter: Als Tee oder Teebeutel, als Umschlag bei Kopfschmerzen, als Brei bei Brandwunden, Hämorrhoiden, Schmerzen  
als Tee reinigt das Blut und macht die Haut rein, bei Gicht und Körpergeruch
- Rinde: als Tee -> schnell wirksames Brechmittel, bei Verstopfung Harntreibend
- Saft d. Beeren: entspannend Abwehrstärkend, bei Schlaflosigkeit