

Kraftquelle Natur

Rückbesinnung auf altes Wissen weckt Freude und Begeisterung

Mit den „Wildnisschulen“ ist eine neue Bewegung entstanden, in der Menschen wieder mit einem ganzheitlichen Blick auf die Dinge schauen, die sie umgeben. Durch diese andere Perspektive und das alte Wissen, wird die Natur zu einer Quelle der Kraft, die sich heilend auf Körper, Geist und Seele auswirkt.

Wer das ganze Jahr über draußen lebt, so wie die viele indigene Völker heute noch, der kennt solche Standorte und weiß, was von welcher Pflanze gegessen werden kann, was giftig ist und welche heilt. Ernten ohne zu säen, kostenlos und das zu jeder Jahreszeit ganz frisch ist bei ihnen die Devise. Das ist auch bei uns möglich, die Natur liefert alles was wir brauchen, wir müssen nur zugreifen. Wem es schon einmal gelungen ist, ein Feuer nur mit den Materialien der Natur zu entfachen, der hat voller Freude die Geburt des



Schon die ganz Kleinen haben Freude an der Natur!

Feuers erlebt und damit wieder sein eigenes inneres Feuer der Begeisterung genährt. Wer aus einem einfachen Ast eine Bogen schnitzt und dann noch mit dem selbst gemachten Pfeil in kurzer Zeit sein Ziel trifft, der hat ganz neue Fähigkeiten in sich entdeckt. Wer sich aus Zweigen und Blätter eine Schutzhütte gebaut hat und darin schläft, wird Geborgenheit erfahren, wird alte

Ängste überwinden. Solche elementaren Erfahrungen geben Sicherheit, zeigen Fertigkeiten auf, die wie Samen tief im Menschen verborgen sind. Wenn die Zeit reif ist und der Boden bereitet, entfalten sie sich scheinbar von selbst.

Dieses uralte Wissen erfährt im 21. Jahrhundert eine Renaissance. Vermittelt wird es in den sogenannten Wildnisschulen. Ziel ist es dabei, Kindern und Erwachsenen den Kontakt zur Kraft der Natur wieder näher zu bringen, die Augen für die Vielfalt zu schulen, den Geist und das Herz für die inneren Schätze zu öffnen. Was jeder von der Zeit in der „Wildnis“ mitnimmt, ist die Achtung und den Respekt für alles was lebt, ein ganz neues Selbstbewusstsein und einen neuen Umgang miteinander.

Mehr Infos gibt es unter www.wildnisschule-chiemgau.de oder Telefon 0 15 77/3 45 72 35.