

# Wo die wilden Kerle wohnten

Das Oya-Gespräch fand zwar drinnen statt, aber die Gesprächspartner sind an ganz andere Umgebungen gewöhnt. Redakteur Jochen Schilk sprach mit Bastian Barucker und Andreas Jade, die in der Wildnis von Wisconsin eine einjährige Ausbildung zu Jägern und Sammlern erfahren haben.

» **JOCHEN SCHILK** Bastian und Andreas, ihr habt euch unabhängig voneinander entschieden, für fast ein Jahr in die nordamerikanische Wildnis zu gehen, um an einem Programm teilzunehmen, bei dem man lernt, den »Alten Weg« unserer Steinzeitvorfahren zu leben. Mich interessiert, ob das mehr ein persönlicher, individueller Selbsterfahrungsweg ist, so eine Art Abenteuersport - oder ob das, was ihr erlebt habt, auch eine tiefere Botschaft für uns Daheimgebliebene hat, für die westliche Industrie-Zivilisation. Aber zunächst einmal: Wie seid ihr eigentlich dazu gekommen, euch auf so etwas Verrücktes einzulassen?

**BASTIAN BARUCKER** Ich hatte schon vorher versucht, Leben in der Wildnis zu studieren, zu lernen, wie man Feuer ohne Streichhölzer macht oder sich eine Hütte baut. Schon vor dem »Yearlong«-Programm, meinem Jahr in den Wäldern von Wisconsin, habe ich in einer Wildnisschule gearbeitet. Irgendwann fragte ich mich, wie das wohl ist, wenn ich wirklich draußen allein auf die eigenen Fähigkeiten angewiesen wäre. Gleichzeitig war da so ein Punkt in meinem Leben, an dem ich merkte, dass ich in der Beziehung zu den Menschen in meinem Umfeld immer an so eine Blockade oder Grenze kam, eine gewisse Beziehungsunfähigkeit hatte. Die beiden Themen kamen zusammen, und als dann jemand davon erzählte, wie genial es doch ist, da draußen zu leben, wie stark man sich dabei wandelt, da wusste ich: Das mache ich auf jeden Fall!

**ANDREAS JADE** Auch ich habe vor dem »Yearlong« schon als Wildnispädagoge gearbeitet. Bei mir ist der Entschluss zu diesem Jahr, glaube ich, aus einer tiefen Sehnsucht nach Veränderung entstanden, die in meinem Leben schon eine ganze Zeit da war. Auf den Wildnis-Weg bin ich mehr oder weniger zufällig geraten und dann ziemlich schnell mit jemandem in Kontakt gekommen, der gerade »draußen« in Wisconsin gewesen war. Wie Bastian wusste ich so-



AJ

BB



WWW.WILDNISKAUZ.DE



▲▲ Wie man sich im Wald eine trockene Behausung baut, gehörte vor nicht allzu langer Zeit auch in Europa zum Grundwissen der Menschen.

▲ Aus der direkten Abhängigkeit von den Früchten und Materialien der Natur entsteht irgendwann eine tief empfundene Dankbarkeit und authentische Verbindung.

◀ Andreas Jade und Bastian Barucker versuchen, das in ihrem Wildnisjahr Erlebte und Gelernte in ihr Leben in Deutschland zu integrieren.

**BASTIAN BARUCKER** (27) seit acht Jahren als Mentor im Bereich Natur- und Wildnispädagogik in Freien Schulen, Waldkindergärten und Wildnisschulen tätig. Seit 2008 Durchführung von Wild-Moon-Programmen in Amerika und Europa.  
[www.wildniskauz.de](http://www.wildniskauz.de), [info@wildniskauz.de](mailto:info@wildniskauz.de)

**ANDREAS JADE** (35) gelernter Karosseriebauer, arbeitet, unterbrochen von seinem Aufenthalt in Wisconsin, seit vier Jahren als Wildnispädagoge zumeist mit Kindern und Jugendlichen. In der Vorgängerin von Oya, der Zeitschrift Kurskontakte, erschien 2009 ein Porträt über Andreas' bewegtes Leben.  
[www.kurskontakte.de/article/show/article\\_4b14d7f95a8ce.html](http://www.kurskontakte.de/article/show/article_4b14d7f95a8ce.html)

fort, dass ich da hin muss - weil ich hoffte, dort endlich herauszufinden, wer ich bin, wo ich herkomme und wo ich hin soll.

**JS** Worum geht es nun konkret in diesem Jahr? Was wird vorausgesetzt, und wie würdet ihr unterstützt?

**BB** Von Frühjahr bis zum nächsten Frühjahr geht eine Gruppe Menschen hinaus in die Wildnis. Sie teilen sich in mehrere Clans, die um einen See verteilt sind, und versuchen dort, anfangs noch mit einer Grundausrüstung von »zivilisierten« Dingen, im Gleichgewicht mit dem Land zu leben - von dem zu leben, was sie dort vorfinden, und vor allem zusammen mit den Menschen und den Tieren zu leben. In unserem Jahr wurden wir von einem erfahrenen älteren Mentor, Tamarack Song und seinem etwas jüngeren Lehrling begleitet. Beide führten uns am Anfang sehr ausführlich in dieses Leben ein. Und so lebt man dann viele Sonnen und Monde lang und versucht, seine Bedürfnisse zu befriedigen und die Notwendigkeiten des Lebens zu erkennen. Man versucht, miteinander dafür zu sorgen, dass es allen gutgeht, dass alle Essen, eine Unterkunft, Wasser und Feuer haben. Das ist ein grober Umriss.

**AJ** Wichtig ist eine funktionierende Lebensstruktur innerhalb des Clans. Wie kann ich mit den Leuten, mit denen ich auf Gedeih und Verderb - bzw. auf Dableiben oder Weggehen - ausgesetzt bin, für elf Monde zusammensein? Die Herausforderung besteht nicht zuletzt darin, ganz lebendig mit Menschen, die ich mir nicht ausgesucht habe, in einem Kreis zu sein.

**JS** Ein andauerndes Training in Beziehungsfähigkeit also. Aber noch mal zu den Bedingungen: Was stand euch an Werkzeug zur Verfügung und mit welchem Klima muss man dort in Wisconsin rechnen?

**BB** Der »zivilisierte« Grundstock besteht aus deinen Klamotten und einem Schlafsack. Meistens gibt es am Anfang auch ein Zelt und eine Axt, man nimmt sich ein Messer mit, etwas zu schreiben und einen Topf. Der

Ort liegt in der Region der Großen Seen zwischen den USA und Kanada. Das bedeutet: wahnsinnig weites Land, unglaublich vielfältiger Laub- und Nadelwald, Sümpfe und Moskitos ohne Ende. Und dann, wenn die weiße Jahreszeit kommt, auch richtige Kälte: minus 30, minus 40 Grad. Aber das Ziel ist, diese Verbindung zur Zivilisation, die vermeintliche Abhängigkeit von moderner Ausrüstung immer mehr loszulassen. Wir haben bald aufgehört, Zelte, Töpfe und Streichhölzer zu benutzen - all das lässt man los und begibt sich immer mehr in die Beziehung zum Land.

**JS** Wie ist denn euer Mentor Tamarack dazu gekommen, so ein Programm anzubieten?

**AJ** Er ist viel mit den Ältesten von Stämmen der Gegend zusammengewesen. Dabei kam er dann auf die Idee, diese Erfahrungen auch anderen zugänglich zu machen.

**BB** Ich denke, er hat diese Form gewählt, weil ihm bewusst ist, dass sich gewisse nicht-lebensförderliche Verhaltensmuster nicht ändern, wenn man nur einen Zwei-Tages-Workshop macht und dann wieder in den Alltag zurückkehrt. Deshalb diese lange Zeit, die ich als sehr effektiven Weg erlebt habe, denn alles wird so oft wiederholt, bis sich wirklich etwas in dir verändert.

Tamarack selbst hat übrigens keine indianischen Wurzeln, aber er hat das Jahresprogramm so gestaltet, dass es eine möglichst naturgetreue Simulation des nativen Lebens der Stämme ist, die ursprünglich an diesem Ort siedelten.

## Library of Healing Arts

Neu



Marco Bischof

### Salutogenese – Unterwegs zur Gesundheit

Neue Gesundheitskonzepte  
und die Entfaltung einer  
integrierten Medizin

448 Seiten, Broschur mit Klappen  
ISBN 978-3-927369-48-1  
29,80 Euro

[www.drachenvlag.de](http://www.drachenvlag.de)

»Salutogenese« wird der Schlüsselbegriff für die Gesundheitsdebatte der kommenden Jahre. Marco Bischof, als Wissenschaftsautor bekannt durch sein Werk »Biophotonen – das Licht in unseren Zellen«, zeigt, wie sich heute eine integrative Medizin herausbildet, in welcher der selbstverantwortliche, kreative Mensch und sein subjektives Empfinden für Gesundheit im Mittelpunkt stehen.



Drachen Verlag GmbH, Am See 1, 17440 Klein Jasedow  
Telefon +49 (038374) 75224, Fax +49 (038374) 75223

**DRACHENVERLAG**

**JS** Apropos »Platz«: Die Jäger und Sammler waren bzw. sind ja eigentlich Nomaden, sie ziehen weiter, wenn die von der Natur zur Verfügung gestellten »Vorräte« zur Neige gehen.

**AJ** Ja, denn nur, wenn man mit den Geschenken der Natur mitläuft, hat man eine Chance, zu überleben. Wenn du hier ansässig bist, aber der Fisch ist zwei Tagesmärsche weiter nördlich, kannst du entscheiden, ob du sitzen bleibst und einfach keinen Fisch fängst, oder ob du mitgehst. Es galt, so oft es ging, den Platz zu wechseln und am neuen Ort herauszufinden, was uns das Land anbot. Ich dachte oft: »Jetzt fühle mich hier zu Hause und sicher, ich will nicht schon wieder los.« **Das Mitlaufen mit der Natur bringt auch Prozesse bei dir ins Laufen.**

**JS** Basti, du warst 2007 dort, du, Andreas, 2009, ihr habt also verschiedene Gruppen erlebt. Hattet ihr das Gefühl, wie in einem traditionellen Clan zu leben?

**BB** Ein Clan bzw. eine Sippe wäre ja eine Gruppe von maximal 25 Leuten aller Altersschichten und Geschlechter. Wir waren eine kleinere Gruppe ohne Kinder von Mitgliedern zwischen 25 und 46 Jahren. Anfangs waren es fast gleich viele Frauen wie Männer, das ist wichtig. In einem authentischen Clan gäbe es natürlich Kinder, es gäbe Achtzigjährige, die alles über das Land wissen, und Jugendliche, die herumspringen und lernen, wie man für die Familie sorgt.

**JS** Steigen viele Mitglieder im Lauf des Jahres wieder aus?

**AJ** Wir waren am Anfang relativ viele und haben uns in zwei Clans aufgeteilt, in denen alle etwa in der gleichen Altersgruppe waren. Das habe ich als problematisch erlebt, im Alltag braucht es Unterschiede. Gegangen ist aber jeweils nur einer, so dass es bis zum Schluss ein relativ stabiles Gruppengefüge gab.

**JS** Ist die Bedeutung der Altersdurchmischung eine Botschaft an Menschen, die Gemeinschaften gründen wollen?

**AJ** Ja. Und eine Botschaft an das Schulsystem!

**BB** Bei uns war es nicht so stabil. Von anfangs zwei Gruppen mit sieben Mitgliedern schrumpften wir innerhalb von vier Monaten auf insgesamt vier oder fünf. Von da an konnten wir endlich richtig loslegen, denn die Gruppe wusste: Wir sind jetzt hier und bleiben.

**JS** Die bei den ursprünglichen Nahrungsbeutergesellschaften praktizierte geschlechtsspezifische Arbeitsteilung würde ja für euch junge Männer bedeuten, dass ihr euch hauptsächlich aufs Jagen konzentriert und die Frauen auf das Sammeln ...

**AJ** Ich schätze, dass der überwiegende Anteil meiner Arbeiten eigentlich Frauenarbeiten waren. Großwildjagd ist nicht Teil des Programms. Ich sah mich als ein Kind, als ein Neugeborenes in dieser Welt da draußen im Wald. Und aus diesem Selbstverständnis heraus hab ich erstmal angefangen, wie ein Kind Fallen zu stellen und zu sammeln, bevor ich dann irgendwann mal mit den Großen mitgehen darf zum Jagen.

**JS** Mich beschäftigt die Frage, wie Clans funktionieren. Haben unsere Steinzeitvorfahren nicht viele jahrhundertlange Erfahrungen sammeln können, wie sich das Leben so gestalten lässt, dass es nachhaltig ist und die Gemeinschaften nicht auseinanderbrechen?

**BB** Eine gute Frage. Ich denke, wenn man so eng miteinander lebt, kann man letztlich nicht anders, als sich zu vertrauen und zu respektieren, deshalb werden in ursprünglichen Clans Vertrauen und Respekt so hochgehalten. Bei uns wurde das Aussprechen der eigenen Wahrheit besonders wichtig, das ist die Art von Kommunikation, auf der Respekt und Vertrauen basieren: Dass ich dir sage, wie es mir geht in dem Augenblick, in dem es mir mit dir so und so geht. Wenn ich anfangs, hinter deinem Rücken über dich zu lös-

## Meridian-Energie-Therapien

### DIE ANGST ÜBERWINDEN

#### Meridianklopfen

emotionaler Stress, Ängste auflösen, wie Existenzangst, Sorgen, Prüfungsangst, Lernblockaden u.a., Erfolgcoaching

### KRANKHEIT & SCHMERZ BEHADELN

#### Japanisches Heilströmen

Unterstützung des körperlichen Heilsystems durch „Halten von Akupunkturpunkten“ auf den Meridianverläufen.

Diese Meridiantekniken wurden mehrfach in den Fernsehsendungen „Fliege“, „Johannes B. Kerner“ und anderen Sendungen, wie „focus tv“ vorgestellt.

Weitere  
Infos unter:

Gesamtinfo sendet: ☎ 06045/962730

[www.seminarhaus-hoher-vogelsberg.de](http://www.seminarhaus-hoher-vogelsberg.de)



Hoher Vogelsberg

#### Gesamtangebot:

#### Selbsthilfe-Seminare

- Meridianklopfen (EFT)
- Japanisches Heilströmen
- Ernährungswissen
- Kräuterwissen
- Familienstellen
- Heilen und Trainieren mit Tieren



#### Therapeutenausbildung

- Meridian-Energie-Therapien
- Ernährungsberater
- Phytotherapie
- Tierheiler/Tierverhaltenstherapeut
- Familienstellen
- Heilpraktiker (Psychotherapie)
- Heilpraktiker





▲ Wer in die Wildnis geht, begegnet nicht zuletzt sich selbst.

MAKWA/TEACHING DRUM OUTDOOR SCHOOL

## Wenn das Lästern aufkommt, wird der Clan über kurz oder lang zusammenbrechen.

tern, wird der Clan über kurz oder lang zusammenbrechen. Tamarack sagte oft: »Geben ist Erhalten« (*giving is receiving*). Das bedeutet, nicht wie üblich zu denken: Wenn ich dir jetzt etwas gebe, verliere ich, und du bekommst. Das ergibt in einem Clan und in der Natur keinen Sinn, weil alles so offensichtlich miteinander verbunden ist, dass, wenn ich gebe, ich mir letztlich selber gebe, denn schon im nächsten Augenblick erhalte ich bereits etwas zurück. Wenn es meinem Kreis gutgeht, muss es mir auch gutgehen.

**JS** In westlichen intentionalen Gemeinschaften der Alternativszene scheinen mir die Mitglieder weniger stark aufeinander angewiesen zu sein als in einer Gruppe von Jägern und Sammlerinnen.

**AJ** Jeder hat ganz spezielle Talente, also »Geschenke« für den Clan. Nicht jeder ist für jede Aufgabe begabt. Es gibt natürliche Spezialisten, und wenn so ein Spezialist wegfällt, kann das einen heftigen, lebensgefährlichen Bruch im Clangefüge bedeuten.

**BB** Wenn man so wie wir in der Gruppe draußen lebt und die Masken, mit denen wir uns sonst die ganze Zeit verkleiden, alle mehr und mehr wegfallen, dann wird irgendwann klar, dass jeder einzigartig ist und etwas zu geben hat, das du total wertzuschätzen lernst. Das kann eine besondere Perspektive sein, was er sieht oder was sie hört. Oder sei es, dass einer jedesmal zehn Fische nach Hause bringt, das ist ganz elementar. Das ist eine echte Basis fürs Gemeinschaftsleben. Tamarack beschreibt es immer mit dem Bild eines ruhigen Meeres. Es gibt zwar Wellen oben drauf, weil wir jedesmal andere Ansichten haben, aber tiefer unten ist immer alles in Ordnung. Und ich glaube, die Leute früher, die hatten dieses Meer.

**JS** Habt ihr eine Art Unterricht bekommen in guter Kommunikation? Es ging ja offenbar auch viel um innere Prozesse.

**AJ** Ich würde sagen, dass ich Werkzeuge bekommen habe, aber nicht belehrt worden bin. Das Lernen fand hauptsächlich dann statt, wenn die Mentoren weg waren und unsere eigenen Prozesse begannen. An dem Punkt, wo es nicht mehr weiterging, halfen uns die Mentoren über die nächste Schwelle. So lernten wir, die Werkzeuge einzusetzen, also gemäß unserer Wahrheit zu sprechen und wahrzunehmen, in was für einem Zustand wir uns befinden, ob wir uns z.B. gerade selbst bemitleiden. Das war für mich wirkliches Lernen im Tun – aus einer echten Notwendigkeit heraus.

**BB** Zum Thema Unterricht würde ich gerne noch hinzufügen, dass durch die Tier- und Pflanzenwelt um uns herum ein permanenter

Unterricht stattfindet, z.B. zur guten Kommunikation. Du gehst durch den Wald, und da ist niemand, der lästert. Die Vögel und Säugtiere sind alle immer ganz im Hier und Jetzt und sagen, wie es ihnen geht. Wenn du zuhörst. Das war für mich ein permanenter Unterricht ohne Worte: Diese Präsenz der Leute spüren, die jetzt da sind, die Präsenz der Baum-Leute oder der Eichhörnchen-Leute. Die sind in der Gegenwart, sind in Gemeinschaft, sind in Beziehung. Das ist ein starker Spiegel. Ich war im Kanu auf einem See, das Wasser war ganz ruhig, und nach einer Weile merke ich, dass ich die ganze Zeit nur nachdenke. Der einzige Lärm ist in meinem Kopf ...

**AJ** Ein Teil von mir dachte vor dem »Yearlong«, dass ich dorthin gehe, um dann richtig »heilig« zu sein, ständig für alles zu danken und zu beten. Ich merkte dann aber enttäuscht, dass es überhaupt nicht so ist. Irgendwann sammelte ich gerade Nadelzweige, um mit ihnen meine Hände sauberzumachen und um darauf zu sitzen, und bei jedem Abbrechen fühlte ich mich plötzlich tief dankbar und total verbunden mit dem Baum. Ganz ohne Gebetsformel ...

**JS** Es ist also so ähnlich wie mit den Clanmitgliedern: Man ist vollkommen abhängig von den trockenen Zweigen, die sich finden, von den Beeren und Tieren – das ist vermutlich eine ganz andere Verbindung als beim Spaziergang durch den Stadforst?

**BB** Dem kann ich nur zustimmen. Bis dieses Gefühl aufkommt, dauert es aber eine Weile. Bei meiner Arbeit mit Stadtkindern fällt mir auf, dass sich an einem Tag noch keine wirkliche Naturverbindung erleben lässt. Es ist wie mit jeder Beziehung – es geht um Zeit und darum, viel zu geben. Das heißt aber nicht, dass, wenn du einen Job in der Stadt hast und vier Kinder, du nie Naturverbindung erleben könntest, weil du kein Yearlong im Wald sein kannst. Auch dann kannst du entscheiden: Nächstes Wochenende übernachtete ich draußen und höre mir mal die ganze Nacht den Wald an.

**JS** Denkt ihr, wir haben hier in den deutschen Wäldern auch Möglichkeiten, um uns gut zu verbinden?

**BB** Solange die Tiere und Bäume da sind und noch ein bisschen im Gleichgewicht leben, sind ja alle notwendigen Lehrer da. Die leben schon ewig auf dem Land und haben so viel Zeit, anderen Leuten etwas beizubringen, man muss nur hingehen und zuhören.

**JS** Mit eurer Art von Ausbildung wisst ihr, wie ihr euch notfalls unabhängig vom Supermarkt ernährt, wie ihr ohne Geld eine Weile überleben könnt. Ganz viele Menschen haben ja heute Angst davor,

ihren Arbeitsplatz zu verlieren, ihre Bezüge, auch Angst davor, dass das Fremdversorgungssystem eines Tages nicht mehr funktioniert. Wie fühlt sich für euch so eine Vorstellung an?

**AJ** Diese Vorstellung macht mir heute weniger Angst. Ich würde jetzt nicht sagen, dass ich einfach »ohne Not« ganz in den Wald gehe. Aber ich weiß, dass ich dort viel länger leben könnte, dass ich eine ganze Menge von Zutaten für eine gute »Lebenssuppe« habe.

**BB** Mir geht es ähnlich. Es gibt ja diese Mensch-gegen-die-Natur-Macho-Survival-Szene, und die kommt mir nur schwachsinnig vor. Das würde im Fall eines Systemcrashes nicht funktionieren. Im Ernstfall würde die Szene ohne soziale Fähigkeiten vermutlich schnell aussterben: Mal angenommen, du bist ein guter Fischer. Weil es aber in unserem Clan viel ungeklärten Ärger gibt, spürst du irgendwie nicht mehr die alte Leidenschaft für das Fischen. Über den ganzen Knatsch ist deine Freude dran abhandengekommen, und deshalb fängst du nur noch wenige, kleine Fische. Unser Clan würde langsam zugrundegehen, weil es uns vermutlich allen so ginge in unseren überlebenswichtigen Spezialgebieten. – Zum Überleben gehört vor allem, darauf zu achten, dass es allen gut geht!

**JS** Von wegen »gutgehen« – wie lebt es sich denn so, ohne Zentralheizung bei minus 30 Grad?

**BB** Die Zentralheizung hast du immer bei dir (*schlägt sich auf den Rumpf*). Die musst du nur drehen! Das heißt: Ich gehe raus und hole das größte Feuerholzbündel, das ich jemals gesammelt habe.

**AJ** Sobald du losgehst und etwas tust, geht es dir besser. Eines der intensivsten Erlebnisse war für mich das Schneehütten-Bauen. Es war richtig kalt, und wir sollten raus aus dem Wigwam und irgendwo auf eine Lichtung gehen, einen Schneehaufen bauen und dort einziehen. Alles in meinem Kopf hat einfach nur gesagt: Oh Scheiße, das wird einfach nur kalt! – Doch dann lag ich in diesem Schneehaufen, draußen waren minus 20 Grad, und es war warm da drinnen! Da habe ich verstanden: Alles ist da. Du brauchst nichts zu bauen, du brauchst nichts herzustellen, sondern du nimmst einfach das, was da ist. Das war ein so geiler Aha-Effekt und so eine tiefe Dankbarkeit gegenüber allem ringsherum. *The mother provides* –

die Mutter Erde gibt alles, was du brauchst. Sie wartet aber nicht; wenn du schläfst und nichts tust, bleibst du auf der Strecke.

**JS** Aber man braucht eben auch das nötige Wissen ...

**AJ** Oft machst du instinktiv das Richtige, wenn es darauf ankommt. Das ist vielleicht so, weil wir das schon seit Jahrmillionen getan haben und es irgendwo in uns steckt.

**JS** Muss man für dieses Leben eigentlich besonders hart sein? Oder vielmehr besonders weich, besonders angepasst?

**BB** Ja, weich im Sinn von anpassungsfähig. Freilich gibt es physische Herausforderungen – aber die liegen locker im Rahmen der Möglichkeiten eines Menschen. Aber hart im Sinn von starrsinnig – das verbraucht nur unnötig Energie. Draußen ist ja nichts hart, alles ist flexibel und anpassungsfähig. Da ist kein Wesen, das immer den gleichen Weg gehen muss. Keiner glaubt dort, irgendwie durchs Unterholz brechen zu müssen. Man kann es tun, aber es ist viel zu viel Energieaufwand. Es ist nur wichtig, zu wissen: Hunger ist eine physische Herausforderung, Rennen ist eine physische Herausforderung, dauernd nur Kanu fahren, minus 30 Grad – das sind alles Herausforderungen. Aber wenn du offen für deinen Körper bist, lässt sich diesen Herausforderungen gut begegnen.

**AJ** Einmal hatten wir die Aufgabe, aus Hölzern einen Weg in den Sumpf zu legen, aber wir hatten keine Lust. Irgendwann machte es aber wieder »Klick« in meinem Kopf, und ich fragte mich: Warum sehe ich das als Arbeit, das ist doch auch ein Spiel! Es kann Spaß machen, es ist eine einmalige Erfahrung, die ich jetzt in dem Moment haben kann **Das Leben als Spiel sehen – ich würde jedem raten: Verbringe soviel Zeit wie möglich mit Kindern. Du erfährst dabei so viel, deine eingefahrenen Muster brechen alle weg.**

**JS** Wie steht es mit alten Menschen? Was lernt man von denen?

**AJ** Auch das ist unschätzbar, was die zu geben haben. Sie haben Erfahrungen, die ich nicht gemacht habe. In Tamarack habe ich einen Menschen erlebt, der wirklich die Würde und die Erfahrung, die natürliche Autorität und das Potenzial eines Ältesten hatte.

**JS** Heute scheinen viele unserer Ältesten noch weniger als wir mit der Welt zurechtzukommen.

**BB** Nicht alle. Ich spreche viel mit meiner Oma. Sobald ich hin- höre, auch »zwischen den Zeilen« höre, ist da ganz viel Weisheit. Meine Oma, die 83 Jahre alt ist, musste im Krieg barfuß durch viele Länder fliehen. Sie erzählt mir ähnliche Weisheiten wie meine Lehrerinnen und Lehrer in der Natur. Hinter ihren Geschichten steckt die gleiche Botschaft: Man geht durch Schwierigkeiten und kann sich entweder anpassen oder querstellen. Alte Menschen sind näher an dem großen Übergang, sie wissen, bald ist das Leben vorbei. Durch sie bekomme ich eine ganz andere Perspektive, wähle andere Worte, erfahre eine ganz andere Energie. Ich schätze die Ältesten sehr und sehe es als eine Aufgabe für uns, gute Älteste zu werden.

**JS** Ein schönes Lebensziel! Ihr habt so viel zu erzählen, da denke ich, dass es für euch ganz gut aussieht, an diesem Ziel anzukommen. Danke für das inspirierende Gespräch! ●

#### Alles weitere im Internet – und im Wald:

Den Video-Mitschnitt und eine Mitschrift des gesamten Gesprächs gibt es auf [www.oja-online.de](http://www.oja-online.de).

Mehr Informationen zu dem Programm, an dem Bastian und Andreas in Wisconsin teilnahmen: [www.teachingdrum.org](http://www.teachingdrum.org)

Ein ähnliches Angebot für Europa: [www.wildmoon.eu](http://www.wildmoon.eu)



WWW.BORISGOLDHAMMER.DE

▲ Zwei Wilde im Wohnzimmer – und unser Moderator staunt.