

Borreliose

Lyme-Borreliose - Gruppe von vier Borrelia Bakterien

Borreliose (Bakterien)

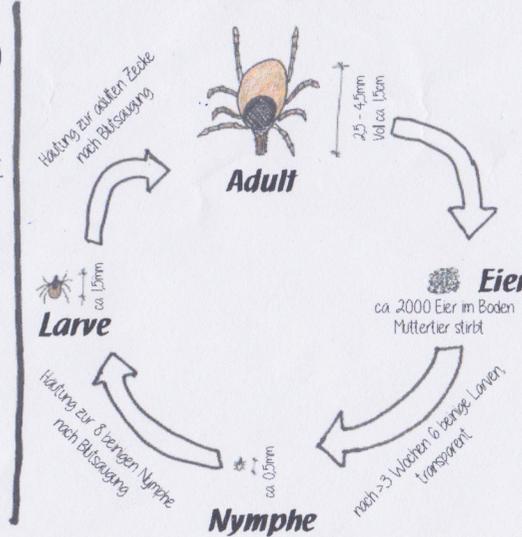
- Rasche Therapie empfohlen mittels Antibiotika
- Viele Varianten des Verlaufs
- Erkennungszeichen 1 Phase (Hautinfektion)
 - 90% Wanderröte nach Tagen/Wochen
 - Scharf abgegrenzter, roter Ring (min. 5cm), wird über die Tage größer. Erscheint am Einstich oder anderer Körperstelle (Bein, Kopf, Hals)
- Fieber
- Bindehautentzündung
- Kopf-Muskel-Gelenkschmerzen
- 2 Phase (Organismus)
 - Nervensystem
 - Lahmung
 - selten Gehirnentzündung o Herzrhythmusstörung
- 3 Phase (Chronisch)
 - Haut wird dünn und blau verfärbt
 - Nervenlahmung
 - Gelenkentzündung

Nachweis schwierig durch:
Blutuntersuchung o. Gehirnwasser
idR durch Wanderröte

Gemeiner Holzbock (Ixodes ricinus)

- Klasse der Spinnentiere Unterklasse Milben
- Leben 2-3 Jahre (2 Jahre ohne Nahrung möglich)
- Häufigste Zecke in BRD u. Westeuropa bis 1500m
- Aktiv ab 7°C (März bis Oktober)
- Weltweit ca. jede fünfte Zecke mit Borrelia infiziert
- Wittern CO₂, Ammoniak, Wärme, Vibration (Hallersche Organ in den Vorderbeinen)
- Erwachsenes Tier bis 1,5m hoch auf Vegetation
- Wird im Vorbeigehen abgestreift
- Krabbelt am Wirt hoch
- Sucht warme, feuchte Stelle (Sucht nach Schatt, bei Wind, frische, warme Luft)
- Schneidet Haut auf, sticht ein, saugt an
- Betäubt Schnitt und klebt sich fest
- Zecke filtert Blut, gibt unverdaute Komp. zurück
- Lässt sich fallen wenn voll

Lebenszyklus



Borrelien

- Leben in Blut von Nagetieren und Vögeln
- Zecke dient als Wirt, nimmt kein Schaden
- Gibt sie mit Speichel an Mensch ab
- Selten durch Stechmücke/Bremse
- Verstecken und verändern sich im Körper

Nutzen von Zecken (Parasiten)

- Nahrung für Vogel, Erdwespe, Fadenvurm
- Bestandskontrolle "Survival of the fittest"

Zecken entfernen

- So früh als möglich
- Kein Öl, drehen oder reißen
- Zecke hautnah greifen (egal welches Gerät)
- Langsam und kontrolliert ziehen
- Anschließend desinfizieren (Jod, Alkohol)
- Ggf. Stelle markieren
- Stelle die nächsten Wochen beobachten
- Körper absuchen nach weiteren Zecken
- Keine Panik, wenn Teile im Körper bleiben, wird abgestoßen

FSME Frühsummer-Meningoencephalitis

- Virus gegen den geimpft werden kann
- Symptome 1 Phase
 - Grippe ähnliche Symptome
 - Abgeschlagenheit
 - Kopfschmerzen
 - Appetitlos
 - Gliederschmerzen
 - Fieber
- Symptome 2 Phase
 - Hirnhautentzündung
 - evtl. Lahmung u. Sprachstörung
 - Krämpfe
 - Koma

Nachweis durch:
Blutuntersuchung Antikörper

Vorbeugung

- Lange, helle Kleidung
- Hosenbein im Schuh / Socken
- Glatte Stoffe
- Haustiere absuchen
- Kleidung und Haut absuchen
- Insektenabwehrspray (2-3h Schutz)
- Vorsicht bei Wiesen, Waldrand, hohes Gras

Zecken ins Labor schicken

Kann man machen 25-45€, Nutzen fraglich, da evtl. vorhandene Erreger nicht zwangsläufig auf Menschen übertragen wurden.
Option: Zecke einfrieren und bei Erkrankung dem Arzt zur Untersuchung geben.

Quellen und Weiterführendes
Untersuchung im Labor: <https://www.labor-anders.de/243.html>
Zecken entfernen: <https://www.zec-ande.de/zecken-entfernen-zur-art>, <https://www.zec-en-rad.de/gemeiner-holzbock/> und <https://www.zec-ande.de/wie-viele-zeckenarten-gibt-es> und <https://www.and-der-erde.de/blog/das-leben-der-zecken-und-deren-gefahren> und <http://www.infektionserkrankungen.de/parasiten/modellparasiten/mp000001.html> sowie https://www.biologie-seite.de/Biologie/Gemeiner_Holzbock
Selbstschutz: https://www.apotheke-umschau.de/Borreliose/Lyme-Borreliose-Schutz-vor-Zecken-11854_6.html
FSME: https://www.apotheke-umschau.de/FSME/FSME-Symptome-51824_3.html
Borreliose: <https://www.apotheke-umschau.de/Borreliose> und <https://www.infektionsschutz.de/erregertec/breite/borreliose/>